



ÉVALUATION DE L'EFFET DE
"PURESSENTIEL ARTICULATIONS ET MUSCLES
PATCH CHAUFFANT aux 14 HE"

SUR LA DOULEUR DU RACHIS
D'ORIGINE MUSCULAIRE ET/OU ARTICULAIRE

Dr Michel LE FAOU, 75116 PARIS

Congrès FEMMO/SOFMMO - Vendredi 2 Octobre 2015

Produit testé : Puressentiel Patch chauffant aux 14 huiles essentielles



 15 ans et +

3 patches

Mode d'utilisation :

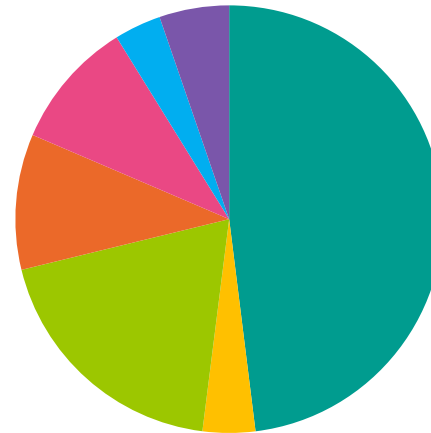
1 patch par jour, max 8h d'application par 24 heures.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants de moins de 15 ans, aux femmes enceintes ou allaitant, aux personnes ayant des antécédents de troubles convulsifs ou épileptiques, aux personnes allergiques aux salicylés.


Composition (Actifs 100 % d'origine naturelle):

- **14 HE** : Térébenthine, Gaulthérie, noix de Muscade, Niaouli, Genièvre, Cajeput, Pin sylvestre, Menthe poivrée, Lavandin Grosso, Eucalyptus globuleux, Marjolaine à coquilles, Romarin à cinéole, Camomille romaine, clou de Girofle.
- **Extrait de Capsicum** (Piment)



Analyse chromatographique

- Hydrocarbures monoterpéniques (48,03 %)
- Hydrocarbures sesquiterpéniques (3,97 %)
- Oxydes monoterpéniques (19,19 %)
- Esters (10,25 %)
- Alcools monoterpéniques (9,74 %)
- Cétones monoterpéniques (3,54 %)
- Autres (5,28 %)

Antalgique 

Décongestionnant 

Anti-inflammatoire 

Décontracturant musculaire 

Stimule la micro-circulation locale 

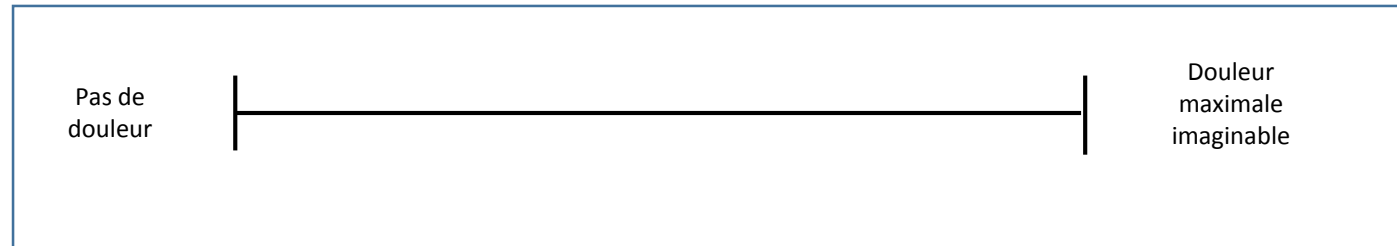
Méthodologie :

- **Test observationnel en conditions normales d'utilisation**
- **5 évaluateurs : 2 médecins généralistes et 3 kinésithérapeutes. 10 patients par évaluateur**
- **Critères d'inclusion** : patients (≥ 18 ans et plus), utilisant les patchs Articulations & Muscles, vus en consultation souffrant de douleur rachidienne d'origine musculaire et/ou articulaire.
- **Durée d'observation** : 5 jours maximum. 1 patch par jour, sans dépasser 8 heures de pose par 24 heures.
- **Mode de recueil des informations** :
 - 1 questionnaire évaluateur en début de visite
 - 1 auto-questionnaire patient par patch utilisé
 - 1 questionnaire de fin d'utilisation, pour le patient et pour l'évaluateur

À tous les temps de l'étude : évaluation de la douleur par EVA

Méthodologie du test :

- Critères évalués :
 - Soulagement de la douleur, acceptabilité du patch et tolérance
 - Mode d'évaluations :
 - Douleur : EVA



- Autres critères: échelles en 5 points
 - Tout à fait d'accord
 - Plutôt d'accord
 - Sans opinion ou non concerné (e)
 - Plutôt pas d'accord
 - Pas d'accord

Résultats du test :

- 48 patients finalement inclus
- Âge moyen : 56 ans (de 19 ans à 89 ans)
- Sexe : 26 H / 22 F
- Localisation des douleurs (n) :

Localisation	
Cervicale	11
Dorsale	16
Lombaire	30
Fessière	5



- Intensité de la douleur à T0 : **6** (patients) - **6,5** (évaluateurs)
- Type de douleurs : aiguës et subaiguës (67%) et chroniques (33%)
- Historique de la douleur : **57 mois** (1 patient depuis 50 ans)
- Nombre de jours par semaine avec douleurs : **5,6 jours**
- Durée moyenne de pose de patch : **8 h 35** (10h et plus, souvent la nuit)

Résultats :

DOULEUR (auto-évaluation des patients) :

- Diminution significative du score de douleur à chaque utilisation de patch

PATCH 1 : Intensité de la douleur				
Moment	N	Moy	Min	Max
Avant	48	6.0	1.1	9.3
Après	48	4.1	0.0	8.5
Après-avant	48	-1.9	-6.0	3.6

PATCH 2 : Intensité de la douleur				
Moment	N	Moy	Min	Max
Avant	42	5.4	1.4	9.3
Après	42	3.3	0.0	8.5
Après-avant	42	-2.1	-6.0	1.9

PATCH 3 : Intensité de la douleur				
Moment	N	Moy	Min	Max
Avant	32	4.6	1.0	8.0
Après	32	2.5	0.0	7.7
Après-avant	32	-2.1	-7.0	0.2

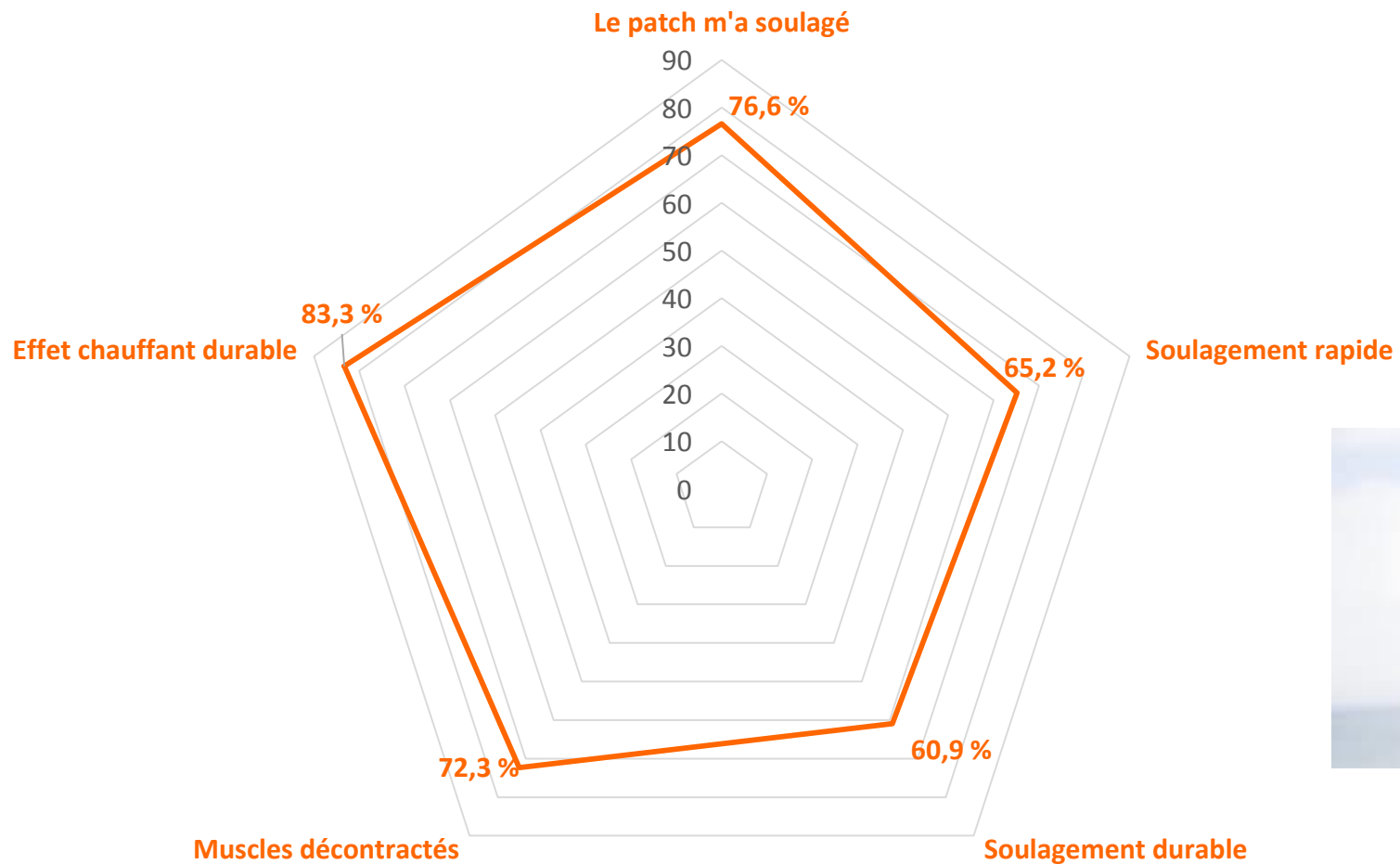
PATCH 4 : Intensité de la douleur				
Moment	N	Moy	Min	Max
Avant	24	3.9	0.4	6.7
Après	24	2.1	0.0	5.3
Après-avant	24	-1.8	-4.3	0.0

PATCH 5 : Intensité de la douleur				
Moment	N	Moy	Min	Max
Avant	21	3.5	0.0	6.7
Après	21	2.2	0.0	5.7
Après-avant	21	-1.3	-3.8	0.1

- La diminution de la douleur est continue au fil des utilisations de patches : efficacité continue

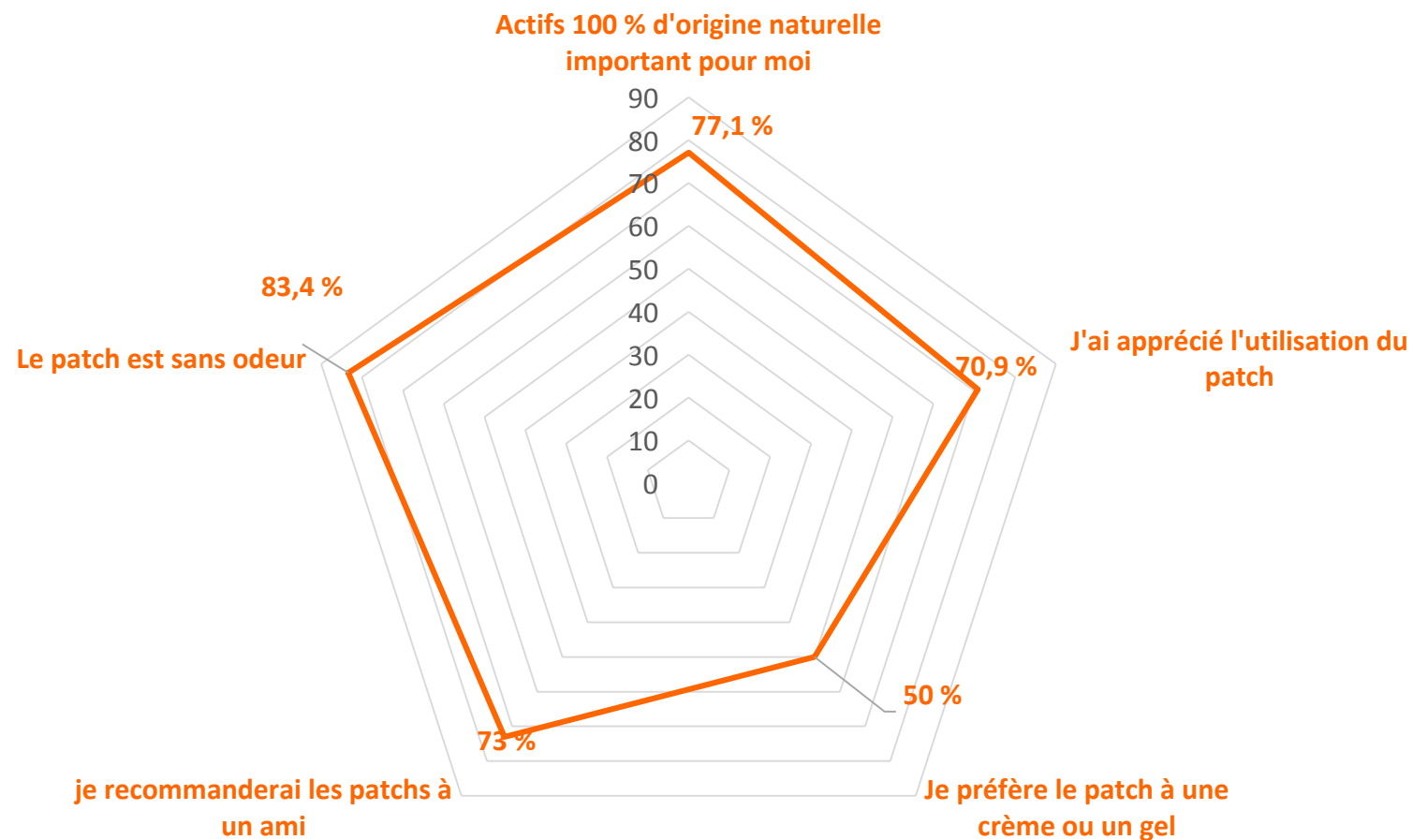
Résultats :

Soulagement des patients au quotidien



Résultats :

Satisfaction globale des patients



Note globale : 7,2 / 10

Résultats :

Retours des évaluateurs (consultation de suivi):

- **75 %** des patients ont été soulagés par le patch selon l'évaluateur
- L'intensité de la douleur entre la consultation initiale et la consultation de suivi a été significativement diminuée

Intensité de la douleur (échelle de 0 à 10)				
Evaluation	N	Moy	Min	Max
Initiale	48	6.47	2.3	8.9
Finale	48	2.95	0.0	8.4
Finale-Initiale	48	-3.53	-8.8	2.0



- Les douleurs musculaires ont été diminuées : **67,4 %** des patients
- Les patchs ont amélioré la mobilité au quotidien : **69 %**
- Les patchs ont été bien tolérés : **72,4%** des patients (27,6 % rougeur et sensation de brûlure modérée)

Résultats :

Activités que vous avez pu faire pendant ou après l'application du patch et que vous ne faisiez pas avant :

« Faire les vitres, passer l'aspirateur »

« Je suis beaucoup plus mobile, je peux me pencher en avant »

« M'habiller »

« Moins de gêne dans mon travail »

« Je peux tourner la tête correctement sans avoir mal des deux côtés »

« Travail devant un ordinateur pénible, nette amélioration »

« Sport en salle »



Conclusions du test :

- « Le Patch chauffant » apporte un soulagement de la douleur,
 - rapide,
 - durable.
- 71,5 % des patients ont apprécié l'utilisation des patches
- Le patch, en fonction du diagnostic
 - Alternative non médicamenteuse
 - Bonne alternative aux autres formes (Gel/Roller/Baume)
 - Plus pratique et non odorant
- Les patients doivent être informés de l'effet « chauffant»...



MERCI
DE VOTRE
ATTENTION

